

Утверждаю:		Меню 11				Дата : 9.07.25				Согласовано:			
		Детский сад № 71 Центрального района Волгограда				Заведующий МОУ Детский сад № 71				Переходова М.Н			
		Сад				24 часа							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
		г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак													
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (РИСОВОЙ)	180					180							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					180							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					0							
БАТОН	0					0							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					35/10							
Итого за прием пищи:	405	9,9	14,1	48,1	368,6	405	9,9	14,1	48,1	368,6			
2 Завтрак													
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					110							
Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	110	0,7	0,5	31,9	137,0			
Обед													
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты Свежие)	50					50							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180					180							
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					150							
СОУС ТОМАТНЫЙ	30					30							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					50							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					30							
Итого за прием пищи:	670	23,9	11,8	105,8	648,7	670	23,9	11,8	105,8	648,7			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)													
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50					50							
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50					70/50							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150					150							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					35							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					200							
Итого за прием пищи:	602	23,6	24,6	98,6	724,1	802	23,7	24,6	127,0	838,1			
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180							
Итого за прием пищи:	0					180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:		58,1	51,0	284,4	1 878,4		63,3	55,4	319,8	2 084,9			